



**PRAXIS
IM RHEINKAMPER RATHAUS**

Praxis im Rheinkamper Rathaus · Albert-Altwicker-Str. 33 · 47445 Moers

**Dr. med. Henrik Grobe &
Tim Kessel** · Fachärzte für
Allgemeinmedizin

Albert-Altwicker-Straße 33
47445 Moers

Telefon: 0 28 41 - 9 99 11 99
Telefax: 0 28 41 - 9 99 12 34
info@praxis-rheinkamp.de

praxis-rheinkamp.de

Begleitblatt Langzeit-EKG und Langzeit Blutdruck

Liebe Patientinnen und Patienten,

um uns die Auswertung zu vereinfachen, bitte wir Sie, Ihren Tagesablauf so normal wie möglich zu absolvieren. Tragen Sie bitte in die Tabelle stichwortartig die Tätigkeit ein, die Sie ausgeübt haben.

Verwenden Sie dazu folgende Abkürzungen:

- + Aufstehen
- Hinlegen
- B Belastung, wie Fahrradfahren, Treppensteigen etc.
- R Ruhephasen, Fernsehen etc.
- E Essen
- S Symptome, wie Herzrasen, unregelmäßiger Puls etc.

Tagebuch					
Zeit	Tätigkeit	Zeit	Tätigkeit	Zeit	Tätigkeit
10-11		18-19		2-3	
11-12		19-20		3-4	
12-13		20-21		4-5	
13-14		21-22		5-6	
14-15		22-23		6-7	
15-16		23-24		7-8	
16-17		0-1		8-9	
17-18		1-2		9-10	

Vermerken Sie sonstige Auffälligkeiten hier:

Bitte beachten Sie, das Gerät ist nicht wasserdicht! Bitte lösen Sie die Kabel nicht vom Gerät. Rufen Sie uns bei Problemen an.